

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ   
87020312522



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ В СИТУАЦИИ, КОГДА ЕМУ НУЖНА ПОМОЩЬ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - ЭТО СПУЖБА, КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО И КОНФИДЕНЦИАЛЬНО, ГДЕ ВАС ВЫСЛУШАЮТ И ПОДСКАЖУТ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ РЕШЕНИЯ ВЫХОДА ИЗ СИТУАЦИИ.

**АНОНИМНО**  
**НЕ ВЕДЁТСЯ ЗАПИСЬ**

## В КАКИХ СИТУАЦИЯХ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

### ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В ШКОЛЕ

- НОВАЯ ШКОЛА, НОВАЯ СРЕДА
- СТРЕСС ИЗ-ЗА ЭКЗАМЕНОВ
- КОНФЛИКТ В КЛАССЕ

### ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

- БОЛЕЗНЬ, ИНВАЛИДНОСТЬ
- НАРУШЕНИЕ ПИТАНИЯ, СНА
- ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ  
И ЗАВИСИМОСТЬ

### ЖЕСТОКОСТЬ И НАСИЛИЕ

- НАСИЛИЕ
- ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ
- УГРОЗЫ, ИЗБИЕНИЯ СВЕРСТНИКАМИ
- ШАНТАЖ, ВЫМОГАТЕЛЬСТВО ДЕНЕГ

### ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

- НИЗКАЯ САМООЦЕНКА
- ОДИНОЧЕСТВО, БЕСПОКОЙСТВО
- СТРЕСС, ДЕПРЕССИЯ
- МЫСЛИ О ПРИЧИНЕНИИ ВРЕДА  
САМОМУ СЕБЕ

### СЕМЬЯ

- НЕДОПОНИМАНИЕ,  
ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
АКТЮБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

87020312522



# БАЛАЛАР МЕН ЖАСӨСПІРІМДЕРГЕ АРНАЛҒАН СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

СЕНІМ  
ТЕЛЕФОНЫ  
87020312522

## ЖАСЫРЫН

## ЖАЗБА ЖҮРГІЗІЛМЕЙДІ



ӘРБІР АДАМ КӨМЕККЕ МҰҚТАЖ ЖАҒДАЙҒА  
ТАП БОЛУЫ МҰМКІН.

СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫНА ЖАСЫРЫН, ТЕГІН  
ЖӘНЕ ҚҰПИЯ ТҮРДЕ ХАБАРЛАСА АПАСЫЗ.  
СІЗДІ ТЫНДАП, ДҰРЫС ШЕШІМ ҚАБЫЛДАП,  
ҚИЫН ЖАҒДАЙДАН ШЫҒУ ЖОЛЫН  
КӨРСЕТЕДІ.

### ҚАНДАЙ ЖАҒДАЙЛАРДА СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫНА ХАБАРЛАСУҒА БОЛАДЫ:

#### МЕКТЕПТЕГІ ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС

- ЖАҢА МЕКТЕП, ЖАҢА ОРТА
- ЕМТИХАНДАРҒА БАЙЛАНЫСТЫ  
СТРЕСС
- СЫНЫПТАҒЫ ЖАНЖАЛ

#### ФИЗИКАЛЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ

- ДЕРТ ЖӘНЕ МҮГЕДЕКТІК
- ТАМАҚТАНУДЫҢ, ҰЙҚЫНЫҢ БҰЗЫЛУЫ
- ЗИЯНДЫ ӘРЕКЕТТЕРГЕ ТӘУЕЛДІЛІК

#### ҚАТЫГЕЗДІК ПЕН ЗОРЛЫҚ-ЗОМБЫЛЫҚ

- ЗОРЛЫҚ-ЗОМБЫЛЫҚ
- ЖЕЛІ АРҚЫЛЫ ҚОРЛАУ
- ҚОҚАН-ЛОҚЫ, ҚҰРДАСТАРЫНЫҢ  
ҰРЫП-СОҒУЫ, АҚША ТАЛАП ЕТУ

#### ЭМОЦИОНАЛДЫ КҮЙ

- ӨЗІН-ӨЗІ БАҒАЛАУДЫҢ ТӨМЕНДІГІ
- ЖАЛҒЫЗДЫҚ, МАЗАСЫЗДЫҚ,  
СТРЕСС, ДЕПРЕССИЯ
- ӨЗ-ӨЗІНЕ ЗИЯН КЕЛТІРУ ОЙЛАРЫ

#### ОТБАСЫ

- ОТБАСЫНДАҒЫ  
ТҮСІНІСПЕУШЛІК,  
ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС

АҚТӨБЕ ОБЛЫСТЫҚ  
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ  
СЕНІМ ТЕЛЕФОНЫ

87020312522

